

**PROGRAMA ELEITORAL
AUTÁRQUICAS**

ALVALADE 2025

Volt

RELIGA-TE A LISBOA

1. Cidade Sustentável:

Para descarbonizar uma cidade através da mobilidade, o caminho passa por reduzir a dependência do automóvel individual e promover meios de transporte leves, partilhados e sustentáveis. Isso implica transformar hábitos, infraestrutura e políticas públicas, daí propormos as seguintes medidas:

Bicicletas e Ciclovias:

- **Reforço da oferta de GIRA** e da melhoria do seu funcionamento.
- **Investir na manutenção da rede ciclável de Lisboa**, pressionando a Câmara Municipal de Lisboa para que faça a manutenção da infraestrutura.
 - **Criar uma ciclovia na Avenida de Roma**, que ligue a ciclovia da Av. Brasil à ciclovia na Praça de Londres, ligando no caminho com outras ciclovias e estradas cicláveis (Av. Frei Miguel contreiras, Rua António Patrício), abdicando de uma das faixas rodoviárias no sentido de quem entra na cidade.
 - **Criar uma ciclovia na Avenida Almirante Reis**, abdicando de uma das faixas rodoviárias no sentido de quem entra na cidade, unindo as ciclovias da Avenida do Brasil, da Av. Marechal Gomes da Costa e da Rua Qta. da Graça.
 - Apoiar o projecto lançado por cidadãos de uma **nova ciclovia junto à Escola Secundária Rainha D. Leonor**, na Rua Maria Amália Vaz de Carvalho.
 - Apoiar o projecto de requalificação da rotunda do aeroporto em relação às várias ciclovias que para aí confluem.

Carros e Estacionamento

- Aumentar o **preço do dístico de 2º carro e outros carros** para os residentes da freguesia.

- Alterar o **pavimento dos lugares de estacionamento para pavimento com grelhas de enrelvamento**, que permitam o crescimento de erva e pequenas flores selvagens. Permite uma maior permeabilidade do solo em dias de chuva, cria uma mancha mais verde e permite o aparecimento de pequenas flores para polinização.
- Na **rotunda de Entrecampos** procurar alterar o tempo dos semáforos dos carros que saem da rotunda para o Campo Grande, de modo a **ficar verde para os peões mais frequentemente**. É comum demorar longos períodos de tempo até ficar verde para os peões.
- Colocação de mais lombas redutoras de Velocidade, principalmente nos bairros residenciais.

2. Ambiente

- **Alargamento e maior profissionalização dos serviços de jardinagem da Junta de Freguesia:** através de uma equipa da própria Junta (público) ou através da contratação privada com a devida regulação. Esta equipa seria responsável por:
 - A **manutenção dos espaços verdes** que são competência da Junta.
 - Implementação de projetos relacionados com **jardinagem vertical** nas fachadas dos edifícios públicos de forma a dar o exemplo no caminho de tornar a freguesia ainda mais verde e de mitigar o ruído. [Estudos](#) apontam também para os benefícios de mais espaços verdes para a redução do stress.
[Boas práticas:](#) Cidade do México onde foi plantado de verde colunas do espaço público e Sydney onde todo um prédio foi coberto de verde.
 - **Promover a criação de jardins verticais** junto de edifícios privados através da formação e facilitação de parcerias.
 - **Formação de jardinagem para os cidadãos de Alvalade** através de cursos e outras formas de difusão de informação. Nos cursos seriam distribuídos vouchers a serem gastos nas lojas especializadas de Alvalade em material direcionado a fazer as fachadas dos edifícios mais verdes promovendo assim os negócios locais.

- Em parceria com a Carris, **preencher os telhados das paragens de autocarros com canteiros de flores propícios à polinização**. Além de mais agradável em termos estéticos e ambientais, é uma forma de dar apoio a insetos polinizadores, que nem sempre em cidade têm opções.

Boas práticas: Holanda

- **Criar mais corredores verdes**, que possibilitem caminhar durante horas de calor mais suportáveis. As árvores escolhidas deverão priorizar um porte alto, que crie sombra e não manche o chão. Locais prioritários a arborizar:
 - Os separadores centrais da Praça de Santo António, em conjugação com a nova ciclovia da Avenida de Roma;
 - Os passeios da Avenida Estados Unidos da América, para que seja possível andar na avenida à sombra;
 - O lado sul da Avenida do Brasil;
 - O passeio Avenida da República que integra a freguesia de Alvalade, articulando com a CML para que seja um projecto mais alargado;
 - Partes da Avenida Rio de Janeiro;
 - A Avenida Frei Miguel Contreiras;
 - O jardim envolvente do parque canino da Quinta dos Barros;
 - A Rua Tomás da Fonseca;
 - A Rua Jorge Ferreira de Vasconcelos;
- Reforço da rede de **bebedouros para enchimento de garrafas, para pessoas e animais** nos espaços verdes da freguesia onde ainda não os há.
- **Renovar gradualmente a frota da JF Alvalade para 100% eléctricos.**
- Garantir que de forma gradual que o fornecimento de energia da junta é feito por empresas que assegurem fornecimento de energia 100% renovável.
- **Garantir contratos ou adjudicações com critérios de sustentabilidade ambiental.**

- **Mais postos de carregamento para carros elétricos.** Colocar postos de carregamento nos parques de estacionamento detido pela Junta de Freguesia.
- Instalar painéis solares no Mercado Norte de Alvalade, e nos parques de estacionamento que são detidos pela Junta de Freguesia.

3. Higiene Urbana

- **Reforço das equipas de higiene urbana com elementos da Junta** e criação de uma brigada que possa intervir rapidamente em situações que ponham em causa a saúde pública ou impeçam a mobilidade.
- Criação de uma **rede de casas de banho públicas** dando prioridade aos jardins públicos.
- Reforço de sensibilização para a separação dos resíduos.
- Investimento em mais caixotes de lixo: exigir e, em caso de insucesso, pagar por mais caixotes de lixo, a fim de suprimir as necessidades da freguesia.
- Expandir o esquema de depósito de copos reutilizáveis lançado em 2025 para a freguesia de Alvalade. Assegurar que até ao fim do mandato todos os estabelecimentos do sector HORECA aderem ao esquema, em que pessoas que levem bebidas para a rua o façam em copos verdadeiramente reutilizáveis. As pessoas poderão devolver os copos nestas estações de devolução e recuperar o depósito associado, via cartão.

4. Iluminação Pública

- **Mudança de todos os candeeiros de rua para lâmpadas LED**, mais eficientes.

- Procurar ter o cuidado de manter candeeiros mais tradicionais e só mudar o interior, mantendo a componente estética e de design.
 - Instalar modelos que direcionem a luz para o chão, diminuindo a poluição luminosa, algo positivo para as pessoas e para os pássaros.
 - Representa uma redução de custos financeiros e de energia.
- **Melhor iluminação** no Bairro das Estacas e no Bairro de S. Miguel e nos arruamentos que saem da Avenida dos E.U.A. e da Avenida de Roma.
 - **Estabelecer uma zona noturna**, num local a definir, onde todos possam conviver sem incomodar ninguém. A avaliação para a decisão do local deve ter em conta o ruído, a possibilidade de instalação de casas de banho públicas, boa iluminação e espaço para esplanadas, entre outros. A Junta deve também assegurar a oferta de segurança.

5. Inclusão

- **Criar ou incentivar a criação de lares-creche:** instituições que juntam o cuidado de idosos e o cuidado de bebés e crianças mais novas numa única instituição, resultando em benefícios para ambas as faixas etárias nas áreas do combate ao isolamento, melhor educação e compreensão intergeracional.
 - **Boas práticas:** Japão, Estados Unidos da América e Canadá
- A Junta deve fazer por **garantir a todas as crianças da freguesia um lugar numa creche**, seja através da comparticipação ou da oferta pública. Além de não deixarmos nenhuma criança sem creche, aumentamos também a atratividade da freguesia.
- **Aulas de Inglês gratuitas** para quem vive na freguesia, **sem restrições de idade**.
- **Aulas de Português (língua não materna) gratuitas para imigrantes** que vivam na freguesia.

- **Alvalade deve fazer mais esforços para acolher mais refugiados**, preocupando-se com a sua **efetiva integração**. Deve assim facilitar aulas de português, apoiar o acesso à educação, a serviços de tradução, a serviços do Estado, a emprego, entre outros.
- Mudança do **horário de funcionamento dos serviços da Junta** de forma a alguns destes estarem disponíveis ao **Sábado, e permitir o acesso a fregueses** com horários de trabalho mais limitantes durante a semana.

6. Cultura, Desporto e Juventude

- **Organização de Sessões de Cinema no Verão ao ar livre**. A Junta financia, mas delega a organização a Associações de Estudantes ou clubes de cinema, para criar espírito de comunidade.
- **Candidaturas abertas** com sistema de votação ou de júri **para expressão cultural e artística em eventos públicos** (bandas, coro, pintores de rua, etc) de forma a dar oportunidade a mais artistas.
- Abrir **candidaturas para arte de rua** envolvendo, em especial, as escolas de arte das Universidades.
- Promover protocolos entre os clubes desportivos recreativos e culturais de Alvalade com as escolas públicas cuja área de influência abranja a freguesia.
- Procurar preços reduzidos nas instalações de entidades públicas (INATEL e Estádio da Cidade Universitária).
- **Alvalade +Jovem**: Programa de voluntariado e trabalho comunitário pago para os jovens, entre outros serviços como orientação vocacional e profissional. Este iria complementar, não substituir, os serviços da Junta de Freguesia como a limpeza das ruas e a manutenção dos equipamentos públicos e dos espaços verdes, promovendo o sentimento de comunidade, o espírito cívico, a responsabilidade individual e a compreensão do outro. Também se promoveria a criação de parcerias com associações locais.

- [Boas práticas](#): Programa Jovem Cascais.

7. Alvalade Economicamente Forte

A economia local é crucial para a melhoria da qualidade de vida de uma freguesia. Por isso, devemos fazer o necessário para ajudar os negócios de Alvalade a prosperarem e a serem mais digitais e sustentáveis.

- **Criação de Gabinete de negócio local para realização de networking entre empresas e instituições que operam na mesma freguesia, para** fortalecer rede de contactos entre pequenas empresas que funcionem no mesmo local, criar novas parcerias e criar sinergias num crescimento conjunto.

O que é o Volt?

O Volt é um partido **pan-europeu, progressista, social-liberal e ecologista** que conta com mais de 30.000 membros por toda a Europa e mais de 300 eleitos ao nível local, nacional e europeu.

Queremos uma **Europa verdadeiramente unida, democrática, solidária e inclusiva**, que permita a cada pessoa fazer parte da solução em relação aos desafios da atualidade colocando a defesa do ambiente e dos Direitos Humanos no centro das prioridades. Não somos de esquerda nem de direita, apresentamos propostas com base em boas práticas e evidência científica.